

Pijnvrij-app: effectieve VR-therapie voor chronische pijn

Valorisatieproject: van bewezen VR-behandeling naar breed toegankelijke zelfzorg voor miljoenen mensen



Achtergrond

Meer dan 3,5 miljoen Nederlanders leven met chronische pijn. De impact is groot: beperkingen in het dagelijks leven, hoog medicijngebruik en miljarden aan zorg- en maatschappelijke kosten. Traditionele behandelingen richten zich vaak op symptoombestrijding met medicatie, terwijl onderzoek aantoonbaar dat pijneducatie, gedragsverandering en breintraining effectiever zijn voor duurzaam herstel.

Reducept ontwikkelde de afgelopen jaren een VR-behandeling die in meer dan 200 zorginstellingen wordt toegepast en door ruim 15.000 patiënten is gebruikt. Meer dan 70% van de gebruikers ervaart een verbeterde kwaliteit van leven, vermindert medicatiegebruik of keert terug naar werk of dagelijkse activiteiten.

Het project: Pijnvrij-app

Met steun van het Samenwerkingsverband Noord-Nederland (SNN) en het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling (EFRO) heeft Reducept zijn klinisch gevalideerde VR-behandeling succesvol doorontwikkeld tot de Pijnvrij-app: de eerste klinisch gevalideerde zelfzorgoplossing voor chronische pijn op basis van VR.



Bewezen effectief

Gebaseerd op meer dan twaalf klinische studies en praktijkervaring met ruim 15.000 patiënten.



Innovatieve technologie

VR-training gecombineerd met pijneducatie en dagelijkse oefeningen, toegankelijk via smartphone en optionele VR-bril.



Zelfregie en empowerment

Gebruikers krijgen inzicht in hoe pijn werkt en leren door praktische opdrachten zelf invloed uit te oefenen op hun herstel.



Schaalbare impact

Van zorginstelling naar thuisgebruik: klaar om miljoenen mensen te helpen, in Nederland en wereldwijd.

Resultaten en impact



15.000+
patiënten

hebben de VR-behandeling gebruikt.



70%+
positief effect

op kwaliteit van leven, minder medicatie of terugkeer naar werk/dagelijkse activiteiten.



200+
zorginstellingen

maken gebruik van de behandeling in Nederland.



Internationale ambitie

Lancering in Nederland en het VK, gevolgd door Europese en wereldwijde opschaling.

Toekomst

De Pijnvrij-app maakt bewezen effectieve zorg toegankelijk voor iedereen, onafhankelijk van tijd of locatie. Hiermee dragen we bij aan een gezondere samenleving, lagere zorgkosten en meer kwaliteit van leven voor mensen met chronische pijn.

Meer weten?

Kijk voor meer informatie op www.pijnvrij.nl (voor consumenten) of www.reducept.nl (voor zorgverleners).

Subsidie en financiering

Dit project is mede gefinancierd door de Europese Unie vanuit het Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling (EFRO) en ondersteund door het Samenwerkingsverband Noord-Nederland (SNN).



Medegefinancierd door de Europese Unie
Europees Fonds voor Regionale Ontwikkeling